

هشدار !!!!

در صورت هر گونه خونریزی در بارداری به پزشک مراجعه کنید .

درمان دارویی :

بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید حتما دوره درمان را کامل کنید.

زمان شروع تخمک گذاری :

دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود. حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید. در صورتی که بیماری خاصی نداشته باشید. کلیه روش های جلوگیری بلافاصله بعد از سقط قابل استفاده است ، مثال ؛ قرص ، آیودی ، کاندوم



اقدام به بارداری بعدی :

در صورت تمایل به بارداری 2-4 ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشورت کنید . بعد از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه ی جنسی وجود ندارد .

علائم خطر پس از سقط جنین :

در صورت درد زیر شکم ، تب ، ترشحات عفونی و بدبو ، تهوع ، استفراغ و سرگیجه به پزشک مراجعه کنید .

از دیگر نکات مراقبت بعد از سقط جنین می توان به موارد زیر اشاره کرد:

ماساژ: ماساژ شکم می تواند به رفع گرفتگی و دفع محتویات رحم کمک کند. ماساژ پشت نیز ممکن است به بهبود گرفتگی کمک نماید. قرار دادن کمپرس گرم روی شکم یا کمر نیز ممکن است گرفتگی و درد را تسکین دهد .
مصرف به موقع داروها: داروهای تجویز شده توسط پزشک، مانند آنتی بیوتیک ها و یا مسکن های بدون نسخه مانند ایبوپروفن باید به موقع مصرف شوند. در صورتی که درد شدید یا غیر قابل تحمل باشد، باید به پزشکی مراجعه شود .

چک کردن دمای بدن: به مدت یک هفته هر روز دمای بدن باید کنترل شود، زیرا تب می تواند نشان دهنده عفونت باشد .

ویزیت توسط پزشک: بیمار باید چند هفته بعد از سقط جنین، توسط پزشک ویزیت شود. این مساله برای اطمینان از کامل بودن سقط جنین و بهبودی رحم مهم است.
* برای کاهش اثرات روانی سقط، نیاز به حمایت پرسنل پزشکی و خانواده است.



در صورت هرگونه مشکل با شماره زایشگاه تماس بگیرید
07144403068 داخلی 210 و 215

منابع : بارداری ناخواسته از معصومه رسولی ، بیماریهای زنان از تیم بکمن و لینگ



سقط جنین

و مراقبتهای پس از آن

تهیه و تنظیم : سحر باقری

کارشناس مامایی

زمستان 1403

تاریخ بازنگری: 4 سال بعد

کد سند: Bavan.Hp.SUR.3.10

سقط جنین:

ختم حاملگی خود به خود یا عمدی پیش از ایجاد قابلیت جنین ، قبل از هفته 20 با وزن کمتر از 500 گرم را سقط گویند.

اگر بدون وسایل طبی یا مکانیکی جهت تخلیه رحم اقدام گردد ، ختم حاملگی به صورت خود به خود می باشد.

در صورتی که محصولات حاملگی به طور کامل خارج نشود ، یا فرد نتواند سقط خود به خودی انجام دهد ، این عمل با کمک ابزار مخصوص در اتاق عمل انجام می شود که آن را کورتاژ گویند.

مهم ترین علل سقط :

علل جنینی : اختلال در تکامل تخم که 40 درصد آن تخم پوچ و یا اختلالات ژنتیکی می باشد .

عوامل مادری : بعضی بیماری ها در مادر باعث بروز سقط می شود و یا احتمال سقط را افزایش می دهد، مثل سل ، کمبود ید ، برخی بیماریهای تیروئید ، دیابت کنترل نشده ، کمبود برخی هورمونهای جنسی ، سیگاری بودن مادر ، الکلی بودن مادر ، مصرف قهوه بیشتر از 4 فنجان ، تماس با اشعه و گازهای بیهوشی ، لوپوس ، ضربه به شکم ، نارسایی دهانه رحم .

علل پدری : نقش عوامل پدری در ایجاد سقط خودبخود چیز زیادی نمیدانیم ، مسلماً اختلالات ژنتیکی اسپرم با سقط همراه است.

انواع سقط :

- 1- تهدید به سقط :** هر خونریزی نیمه اول حاملگی مطرح کننده تهدید به سقط است .
- 2- سقط اجتناب ناپذیر :** در صورتی که دهانه رحم باز شده باشد و پارگی کیسه پرده آمنیون اتفاق افتاده باشد.
- 3- سقط کامل یا ناقص :** وقتی کلیه محصولات حاملگی خارج و دهانه رحم بسته شده باشد ، سقط کامل است و در صورتی که مقداری از محصولات خارج و دهانه رحم باز باشد ناقص می باشد
- 4- سقط فراموش شده :** باقی ماندن محصولات مرده حاملگی برای روزها یا حتی هفته ها داخل رحم را سقط فراموش شده میگویند.
- 5- سقط راجعه :** 3 یا بیشتر از سه سقط متوالی را سقط راجعه می نامند.



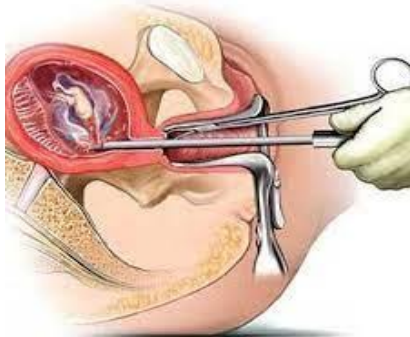
سقط چگونه درمان می شود؟

تهدید به سقط : دادن استراحت به مادر و در صورت لزوم دریافت مسکن و آرامبخش ، در صورت عدم بهبود ، تبدیل به سقط اجتناب ناپذیر می باشد .

سقط اجتناب ناپذیر : در صورتی که محصولات حاملگی به صورت خودبخود و کامل دفع شود نیاز به درمان خاصی

ندارد ، اگر سقط به صورت ناقص اتفاق بیفتد نیاز به کورتاژ یا دارو تحت نظارت پزشک دارد .

سقط فراموش شده : کورتاژ یا سقط با استفاده از دارو لازم است ولی گاهی به طور خود به خود دفع می شود .



آن چه بعد از سقط باید بدانید :

رژیم غذایی:

به مدت دو ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید بعد از دوساعت مایعات شروع شود . هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد.

شروع حرکت:

بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سرگیجه و یا خون ریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید.

میزان خون ریزی :

بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خون ریزی داشته باشید . در صورتی که در حد قاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتی که خون ریزی که خون ریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید (بیش از ده روز)